

I Jornada sobre Salud Mental y Entorno Laboral

Prevención, incapacidad temporal y recuperación funcional: un reto compartido

Fecha: jueves, 5 de noviembre de 2026

Lugar: Salón de Grados de la Facultad de Medicina. Universidad de Oviedo. C/ Julián Clavería, s/n. Oviedo.

Objetivo

Analizar el incremento de las incapacidades temporales relacionadas con la salud mental desde una perspectiva multidisciplinar, reuniendo a profesionales sanitarios, salud laboral, servicios de prevención, mutuas, administración, empresas, representantes de los trabajadores, juristas e investigadores para identificar propuestas de mejora que favorezcan la prevención, la recuperación funcional y la sostenibilidad del sistema.

08:30 – 09:00

Inauguración institucional

Ilma. Sra. D^a. Irene Díaz Rodríguez. Vicerrectora de Investigación de la Universidad de Oviedo.

D^a Miriam Hernández Fernández. Directora del Instituto Asturiano de Prevención de Riesgos Laborales (IAPRL)

Dra. Teresa Bobes Bascarán. Comité Organizador de la Jornada.

09:00 – 10:00

Conferencia inaugural: ¿Qué está ocurriendo con la salud mental de la población trabajadora?

Dra. Paz García-Portilla. Especialista en Psiquiatría. Facultad de Medicina. Universidad de Oviedo. SESPA.

Contenidos

- Situación epidemiológica actual.
- Evolución de las incapacidades temporales por problemas de salud mental.
- Factores clínicos, sociales y laborales implicados.
- Retos para el sistema sanitario y el entorno laboral.

10:00 – 11:00

Mesa 1: ¿Por qué están aumentando las bajas por problemas de salud mental?

Moderadora: Dra. Pilar Niño. Especialista en Medicina del Trabajo. Universidad de Oviedo.

Ponentes

- **Dra. Leticia González Blanco.** Especialista en Psiquiatría. Universidad de Oviedo. SESPA. Presidenta de la Sociedad Asturiana de Psiquiatría.
- **Dr. Antonio Fernández Fernández.** SEMERGEN Asturias. Atención Primaria.
- **Dra. Teresa Bobes-Bascarán.** Especialista en Psicología Clínica. Universidad de Oviedo. SESPA. Presidenta de la Sociedad Española de Psicología Clínica.

Aspectos que abordar

- ¿Qué está cambiando en la práctica clínica?
- Enfermedad mental, malestar emocional y factores psicosociales.
- Principales retos diagnósticos y terapéuticos.
- Oportunidades para intervenir precozmente.

11:00 – 11:30

Pausa - Café

11:30 – 12:30

Mesa 2: ¿Cómo prevenir los problemas de salud mental antes de que aparezca la incapacidad temporal?

Moderadora: Dña. Úrsula Villazón. Psicóloga General Sanitaria. SEN Psicología. Centro licitado por Mutua Fraternidad-Muprespa. Doctoranda. Universidad de Oviedo.

Ponentes

- **Dra. Pilar Niño.** Especialista en Medicina del Trabajo. Universidad de Oviedo.
- **Dña. Mónica Gonzalo Terente.** Jefa del Área de Ergonomía y Psicosociología Aplicada. Instituto Asturiano de Prevención de Riesgos Laborales.
- **D. Alberto González.** Secretario General de FADE.

Aspectos que abordar

- Prevención de riesgos psicosociales.
- Organización del trabajo y liderazgo saludable.
- Evaluación e intervención sobre factores de riesgo.
- Buenas prácticas preventivas en las empresas.
- Papel de los servicios de prevención.

12:30 – 13:30

Conferencia: Proteger la salud mental y garantizar la sostenibilidad del sistema: ¿es posible?

Don Juan José Fernández Martínez. Médico inspector. Jefe de Inspección médica de área sanitaria II Centro-Suroccidente del SESPA.

Contenidos

- La protección de la salud como derecho.
- La incapacidad temporal como instrumento terapéutico y de protección social.
- Aspectos jurídicos y éticos.
- La sostenibilidad del sistema sanitario y de protección social.
- El papel de la coordinación entre instituciones.

13:30 – 15:00

Comida de trabajo

15:00 – 16:00

Mesa 3: ¿Cómo evitamos que una incapacidad temporal se cronifique?

Moderador/a: Paz García-Portilla. Especialista en Psiquiatría. Facultad de Medicina. Universidad de Oviedo. SESPA.

Ponentes

- **Dra. Marta Rodríguez.** Especialista en Medicina del Trabajo. SESPA. Universidad de Oviedo
- **Dra. Úrsula Villazón.** Psicóloga General Sanitaria. SEN Psicología. Centro licitado por Mutua Fraternidad-Muprespa. Doctoranda. Universidad de Oviedo.
- **D. José Ignacio Díaz Lucas.** Director Territorial Norte. Fraternidad-Muprespa.

Aspectos que abordar

- Factores asociados a la cronificación de la incapacidad temporal.
- Coordinación entre Atención Primaria, Salud Mental, Medicina del Trabajo, Mutuas, empresas e Inspección de Trabajo.
- Recuperación funcional.
- Adaptación del puesto de trabajo.
- Reincorporación progresiva.
- Buenas prácticas y oportunidades de mejora.

16:00 – 17:00

Conclusiones y Declaración de Oviedo sobre Salud Mental y Entorno Laboral

Moderación: Teresa Bobes Bascarán. Especialista en Psicología Clínica. Universidad de Oviedo. SESPA. Presidenta de la Sociedad Española de Psicología Clínica.

Desarrollo

- Síntesis de las principales ideas y propuestas de cada mesa y conferencia.
- Identificación de los puntos de consenso entre los distintos agentes implicados.
- Debate abierto con los asistentes sobre las prioridades de actuación.
- Presentación y discusión de un borrador de la **Declaración de Oviedo sobre Salud Mental y Entorno Laboral**.
- Recogida de aportaciones finales para la elaboración del documento definitivo.

El documento definitivo será revisado tras la jornada incorporando las aportaciones realizadas por los participantes y podrá difundirse posteriormente como documento de conclusiones y recomendaciones surgido de la jornada. La eventual adhesión o respaldo institucional por parte de las entidades participantes podrá valorarse posteriormente de forma expresa.

Inscripción gratuita hasta completar aforo.

Es necesaria inscripción previa enviando un correo a bobesmaria@uniovi.es, indicando nombre, apellidos y centro o entidad de procedencia.

Con la
colaboración
de: