

# Situación actual y futura de la formación profesional en salud laboral en los Estados Unidos.

**Jordi Delclòs Clanchet**

Escuela de Salud Pública, Universidad de Texas en Houston

Centro de Investigación en Salud Laboral (CiSAL), Universitat

Pompeu Fabra



## Resumen de la formación en salud laboral (EEUU)

Disciplina	Vías posibles	Duración	Certificación y recertificación	Financiamiento
Medicina del trabajo	Ser médico y: <ul style="list-style-type: none"> <li>MIR</li> <li>Vía alternativa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>≥ 3 años</li> <li>≥ 4 años</li> </ul>	√	Fondos públicos, privados o personales
Enfermería del trabajo	Ser enfermero y: <ul style="list-style-type: none"> <li>Certificado en salud laboral o máster</li> <li>Experiencia profesional (&gt;3000 horas)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>≥ 2 años</li> <li>Varía</li> </ul>	√	
Higiene industrial	<ul style="list-style-type: none"> <li>Grado o Máster</li> <li>Formación supervisada</li> </ul>	≥ 4 años	√	
Seguridad laboral	<ul style="list-style-type: none"> <li>Vía vocacional</li> <li>Vía gestión</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>≥ 2 años</li> <li>≥ 4 años</li> </ul>	√	
Otras*	Grado/Máster/Doctorado	2 a 7 años	No es habitual	

(\* ) Epidemiología laboral, prevención de accidentes, salud integral del trabajador, psicología laboral, etc.....

**El mundo del trabajo está experimentando  
grandes cambios.**

# Organización e intensificación del trabajo

- Nuevas formas de organización
  - Contrataciones
  - Reducciones de plantilla
- Intensificación del trabajo
  - Objetivo: incrementar la productividad
  - Impulsado por avances en tecnología
  - Más trabajo y menos tiempo de recuperación
  - Se correlaciona con *distress* psicológico

**Estos cambios del tipo de trabajo dan lugar a exposiciones nuevas y riesgos que pueden afectar desproporcionadamente la salud de los trabajadores.**

## Cambios en la población laboral (EEUU)

- Multigeneracional
- Más recambio de personal
- Menos sindicalización
- Más patología crónica
- Envejecimiento
- Más inmigrantes
- Más mujeres
- Más veteranos

**Estos cambios de la población laboral  
representan un reto a los enfoques  
tradicionales de la salud y la seguridad  
laboral.**

## El lugar de trabajo forma un mosaico de riesgos

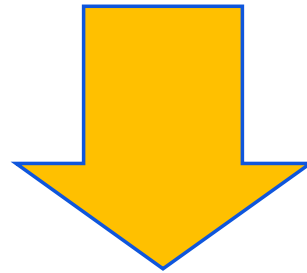
- Los cambios del tipo de trabajo, de la población laboral y del lugar del trabajo conllevan nuevos riesgos
- Mientras tanto, siguen los riesgos de siempre





## Hace falta una transición.....

Enfoque tradicional de la SSL: identificar y eliminar los riesgos en el trabajo



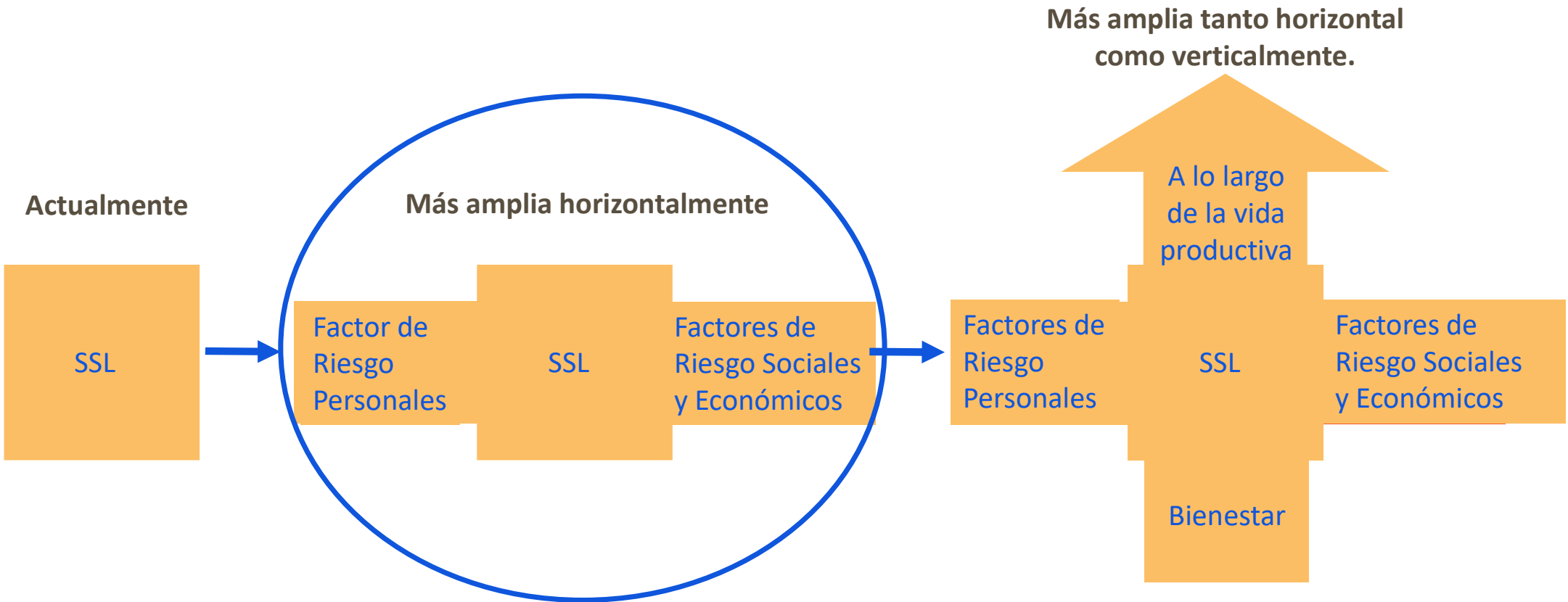
Visión más integral de la carga de trabajo y de los efectos adversos relacionados con el trabajo



**Es necesario un cambio paradigmático,  
hacia una visión más amplia de la SSL.**

**Más amplia tanto vertical como horizontal.**

# Visión más amplia horizontalmente.....



# Visión más amplia verticalmente.....

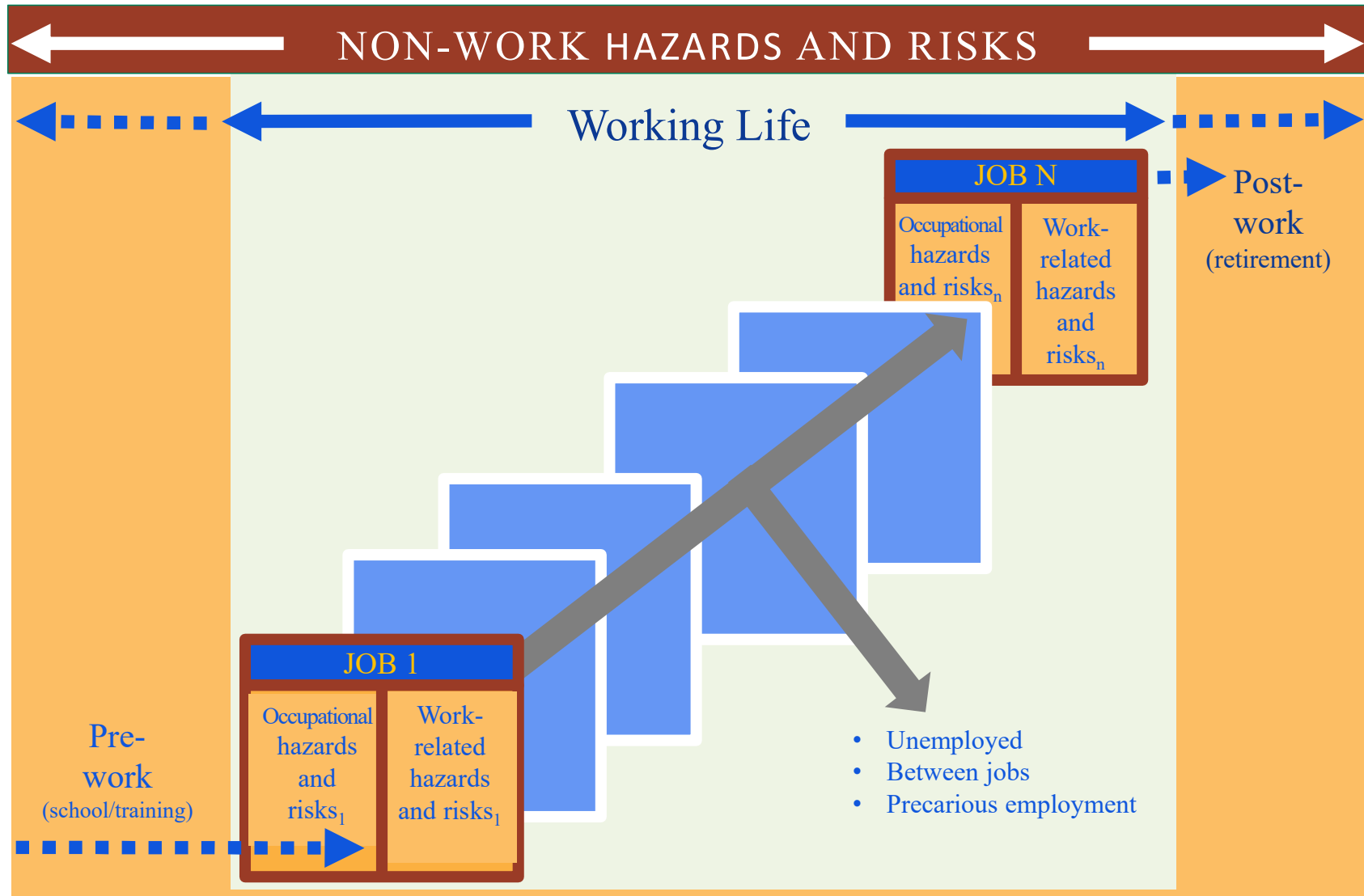
Actualmente

Más amplia horizontalmente

Más amplia tanto horizontal  
como verticalmente.



# The working life continuum and dynamic nature of work



# Bienestar del trabajador (NIOSH)

Concepto integrador que caracteriza la calidad de vida en relación a la salud y a factores ambientales, organizativos y psicosociales relacionados con el trabajo.

Cinco dimensiones:

- Lugar de trabajo físico y clima de seguridad;
- Políticas y cultura en el lugar de trabajo;
- Estado de salud;
- Evaluación y experiencia laboral; y
- Hogar, comunidad y sociedad.



## El bienestar está ligado a.....

- Menor gasto sanitario
- Menos lesiones
- Menos enfermedades
- Menos incapacidad temporal y presentismo
- Productividad del trabajador, de la empresa y en el ámbito nacional



# TOTAL WORKER HEALTH



## What is *Total Worker Health*?

***Total Worker Health*<sup>®</sup> is defined as policies, programs, and practices that integrate protection from work-related safety and health hazards with promotion of injury and illness prevention efforts to advance worker well-being.**

### On This Page

Program Description

Benefits for Workers

Benefits for Employers  
and Communities

Unique expertise of  
NIOSH

Keeping Workers Safe

Issues Relevant to  
Advancing Worker Well-  
being Through TWH

Examples of Total  
Worker Health



**Esta visión más amplia requerirá la incorporación de nuevas habilidades y competencias a las disciplinas de la SSL.**

# Enfoque más amplio y nuevas habilidades



## Habilidades tradicionales de la SSL

Medicina y enfermería del trabajo  
Higiene industrial  
Epidemiología, Ergonomía e Ingeniería  
Psicología laboral  
Derecho laboral

## Nuevas habilidades

Economía, Sociología,  
Antropología, Relaciones Humanas,  
Gerontología, Informática,  
Educación, Responsabilidad Social Corporativa,  
Sostenibilidad  
¿Otras?

## Conclusiones

- La protección y el bienestar de los trabajadores del futuro requieren una visión holística de los riesgos nuevos y viejos, así como de los efectos adversos que conllevan
- Debemos ampliar la visión tradicional de la carga de trabajo y de la SSL en un sentido horizontal y vertical
- Es necesario adquirir nuevas habilidades para poder identificar y medir esta visión ampliada de la carga
- Tanto la investigación como la formación en SSL deberán orientarse hacia el futuro

# Gracias

